



RÉPERTOIRE D'ATELIERS

Offerts par votre
Carrefour jeunesse-emploi
et vos
Travailleurs de rue

POUR DIFFUSION



Novembre 2014

Ateliers offerts par : le CJE-TR de Bellechasse

Vous retrouverez, dans ce document, tous les ateliers que les intervenants de notre organisme peuvent vous offrir, et ce, **gratuitement**. De plus, certains ateliers peuvent être adaptés selon votre réalité.

Si vous avez besoin d'informations supplémentaires ou si vous désirez planifier un atelier dans votre milieu, n'hésitez pas à communiquer avec nous au :

*Carrefour jeunesse-emploi et Travail de rue
de la MRC de Bellechasse*

229, Principale
Saint-Gervais (QC)
418-887-7117 ou 1-800-932-4562

Courriel : info@cjebellechasse.qc.ca
Web : www.cjebellechasse.qc.ca

* Certains ateliers sont donnés en collaboration
avec d'autres organismes.

Persévérance scolaire

Dans la peau de ...

Jeu qui vise une approche en prévention et la sensibilisation au décrochage scolaire pour les élèves potentiellement à risque. Le but étant de faire réfléchir les jeunes aux solutions envisageables avant de décrocher, de reconnaître les différentes caractéristiques de quatre profils à risque d'être décrocheurs et de faire connaître les différentes ressources du milieu.

Tout au long du jeu, les participants comprendront ce qu'est le rôle d'un conseiller jeunesse et autres intervenants sociaux en se mettant à leur place pour intervenir auprès de leur personnage.

La durée : 75 minutes

Nombre de participants : Entre 8 et 16 élèves.

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

La clientèle : 12-17 ans

Ateliers thématiques sur demande

Des ateliers sur différentes thématiques liées à la persévérance scolaire vous sont proposés. Il est possible d'adapter certains ateliers en fonction de vos besoins.

- **Motivation**
- **Gestion du temps/planification**
- **Valorisation de l'éducation**
- **Activités parascolaires et persévérance**

La durée : Variable

Nombre de participants : 30 personnes maximum

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

La clientèle : 12-17 ans.

Table des matières

La durée : Une à deux rencontres de 60 à 75 minutes

Nombre de participants : 25 personnes maximum

Fréquence et moment : Septembre à juin

La clientèle : 5 à 8 ans

Rencontre avec un entrepreneur

« Prêcher par l'exemple », tel est le dicton de cet atelier. Des entrepreneurs viennent témoigner de leur passion et de la manière dont ils se sont pris pour la transformer en un projet entrepreneurial. Cette rencontre est sans conteste une source de motivation pour quiconque recherche une voie d'expression structurée de ses rêves et ses passions.

La durée : 75 minutes

Nombre de participants : Minimum 10

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

La clientèle : 8-35 ans

Explonaria

Jeu de société éducatif ayant pour objectif de faire connaître les différentes étapes du démarrage d'une entreprise, de présenter des modèles d'entrepreneurs du Québec et de valider les connaissances en économie.

La durée : Variable, peut être adaptée

Nombre de participants : 2 à 24 personnes

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

La clientèle : secondaires III-IV-V, adultes

Visitez le www.aventureentrepreneuriale.com pour d'autres ateliers.

Ateliers thématiques

Gestion du stress	4
Confiance en soi / estime de soi	4
Médias sociaux.....	4
Appartement 101 & Budget.....	5
Négociation parents/ados.....	5
L'art de la communication	6
La sexualité, un espace relationnel	6
Dynamique de la violence	7
Sensibilisation à la toxicomanie et drogues de synthèse	7
Sensibilisation au phénomène de la pauvreté.....	8
Prévention ITSS, VIH-SIDA.....	8

Ateliers en employabilité

Techniques de recherche d'emploi	9
L'entrevue d'embauche	9
Travail à l'extérieur du Québec	10
Prévention des accidents de travail.....	10

Orientation

Ateliers thématiques sur demande	11
Orientation Bellechasse	11
Connaissance de soi.....	12

Entrepreneuriat

Jean Treprends	13
Entreprends ton savoir	13
Le long voyage de Célestine	13
Rencontre avec un entrepreneur	14
Explonaria	14

Persévérance scolaire

Dans la peau de	15
Ateliers thématiques.....	15

Ateliers thématiques

Gestion du stress

Trucs et outils afin de gérer le stress, sensibilisation sur les impacts du stress (Possibilité d'approfondir les notions sur une série de 3 ateliers).

La durée : 75 minutes

Nombre de participants : 25 personnes ou moins

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

La clientèle : 12-35 ans

Confiance en soi / estime de soi

Apprendre à faire la différence entre confiance en soi et estime de soi. Les impacts positifs et négatifs dans la vie de tous les jours. Truc et outils pour améliorer la confiance et l'estime de soi.

La durée : 75 minutes

Nombre de participants : selon les besoins

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

La clientèle : 16-35 ans

Hygiène numérique et recherche d'emploi

Apprenez comment vous êtes perçus sur les médias sociaux par votre futur employeur.

La durée : 75 minutes

Nombre de participants : selon les besoins

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

La clientèle : 16-35 ans

Entrepreneuriat

L'entreprennds

Un jeu de société dynamique, sous forme de quiz, de charades, de mimes et de dessins, qui met à l'épreuve les connaissances et les talents des jeunes en regard à l'entrepreneuriat, le tout, alimenté d'une animation colorée.

La durée : 75 minutes

Nombre de participants : 25 personnes maximum

Fréquence et moment : Septembre à juin

La clientèle : 12 à 16 ans

Entreprennds ton savoir

Faire découvrir des exemples d'initiatives entrepreneuriales tout simples, répertoriés dans le quotidien. Explorer les qualités entrepreneuriales transférables et utiles dans les différents rôles sociaux que chacun aura un jour à jouer. Sensibiliser à la possibilité de devenir entrepreneur et considérer cette option comme un choix sérieux de carrière.

La durée : 75 minutes

Nombre de participants : 30 personnes maximum

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

La clientèle : 16-35 ans

Le long voyage de Célestine

Le long voyage de Célestine, c'est avant tout un outil pédagogique destiné aux élèves du premier cycle du primaire. À travers cette aventure, les enfants découvriront de façon imagée les valeurs inhérentes aux personnes entreprenantes.

Connaissance de soi

Atelier 1 : Cet atelier a pour objectif d'amener les participants à mieux se connaître et à découvrir les qualités et les caractéristiques de leur personnalité en s'identifiant à un des 4 types de tempérament proposé.

Atelier 2 : Ce deuxième atelier vise à faire le lien entre les (optionnel) caractéristiques personnelles identifiées dans le premier atelier et le choix d'un métier ou d'une profession.

La durée : 60 à 75 minutes par atelier

Nombre de participants : 6 à 15 participants environ (idéal pour les petits groupes)

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

La clientèle : Atelier 1 : 13 ans et + (sec II et +)
Atelier 2 : 15 ans et + (sec IV et +)

Appartement 101 & Budget

Cet atelier est composé des droits et obligations du propriétaire et du locataire, de trucs et astuces pour faciliter l'intégration d'un premier appartement et ainsi partir du bon pied. Quelques notions du budget sont aussi abordées.

Un atelier de prévention où nous abordons différents trucs pour éviter de nous enliser dans les sables mouvants du crédit. Les participants seront mieux préparés à bâtir et suivre leur budget.

Durée : 75 minutes

Nombre de participants : Illimité

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

Clientèle : Pour tous

Négociation parents/ados

L'art de négocier, dans une formule gagnant-gagnant. On demande aux parents de s'inquiéter et aux enfants de les rassurer, mais comment faire pour garder un bon climat lors des échanges.

Durée : 75 minutes

Nombre de participants : 30 personnes maximum

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

Clientèle : Parents et ados

L'art de la communication

Échanger, partager, de manière claire, efficace et non violente par la parole ou les gestes. Les participants apprendront l'art du feed-back et prendront connaissance de plusieurs outils les habilitant à mieux comprendre leur façon de communiquer.

Durée : 75 minutes. (à titre indicatif)

Nombre de participants : Illimité

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

Clientèle : Pour tous

La sexualité, un espace relationnel

La sexualité est un espace d'échanges dans l'intimité. Les participants apprendront la distinction entre pratiques sexuelles, rapports sexuels et relations sexuelles ainsi qu'entre génitalité et sexualité. Les pratiques sexuelles sécuritaires et le concept d'hypersexualisation sont au menu.

Durée : 75 minutes

Nombre de participants : 35 personnes maximum

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

Clientèle : Pour tous

Orientation

Ateliers thématiques sur demande

Des ateliers sur différentes thématiques liées à l'orientation (connaissance du système scolaire, classification des métiers et professions, domaines d'avenir, etc.) peuvent être montés sur mesure afin de répondre à vos besoins.

La durée : Variable

Nombre de participants : 30 personnes maximum

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

La clientèle : Pour tous

Orientation Bellechasse

Jeu de société éducatif ayant pour objectif de faire connaître davantage les différents métiers et programmes de formation ainsi que le territoire de la MRC de Bellechasse et les ressources présentes

La durée : Environ 75 minutes

Nombre de participants : 30 personnes maximum

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

La clientèle : Secondaires IV et V, adultes

Travail à l'extérieur du Québec

Sous forme de conférences thématiques, ces ateliers permettront aux participants d'en apprendre davantage sur le travail à l'extérieur du Québec. *Ces ateliers seront offerts au CJE.*

Durée : variable (tout dépend du conférencier)

Nombre de participants : 30 personnes maximum

Fréquence et moment : Printemps 2014

Clientèle : 16-35 ans ayant le goût du voyage

Prévention des accidents de travail

Cet atelier a comme objectif de sensibiliser les jeunes aux accidents de travail, en repérant les pièges liés à certaines situations, à l'environnement, aux tâches, au matériel et à l'individu.

Durée : Environ 45 minutes

Nombre de participants : 30 personnes maximum

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

Clientèle : 12-18 ans

Dynamique de la violence

Cet atelier a pour objectif d'aider les participants à prendre conscience de leur rapport avec la violence, l'agressivité et la colère. Ils expérimenteront l'outil des composantes du comportement.

Durée : 75 minutes

Nombre de participants : Illimité

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

Clientèle : Pour tous

Sensibilisation à la toxicomanie et drogues de synthèse

Au cours de cet atelier, nous passons en revue les différents types de drogues et leurs effets à long terme et à court terme. Nous passons en revue les différents types de consommateurs. Nous démystifions les croyances populaires et amenons les participants à se positionner sur le sujet. Cet atelier se veut un lieu d'échange et d'ouverture sur différentes problématiques entourant la consommation de drogues.

Durée : 75 minutes

Nombre de participants : Illimité

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

Clientèle : Pour tous

Sensibilisation au phénomène de la pauvreté

Un phénomène qui nous touche tous directement ou indirectement, mais comment aborder cette situation de manque pour développer des alternatives et des façons de l'éliminer. Les définitions, la lutte aux préjugés, les particularités des milieux ruraux et les différentes ressources existantes permettront peut-être aux participants de se mobiliser.

Durée : 75 minutes

Nombre de participants : Illimité

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

Clientèle : Pour tous

Atelier prévention des ITSS VIH-SIDA

Atelier de sensibilisation dynamique sur les ITSS et le VIH-SIDA. Articulé autour du choix des comportements sains et sécuritaires. Les infections transmises sexuellement, les modes de transmissions des ITSS, les moyens de se protéger et les traitements, le condom, une question de responsabilité individuelle.

Durée : 75 minutes

Nombre de participants : 35 personnes maximum

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

Clientèle : Pour tous

Ateliers en employabilité

Techniques de recherche d'emploi (régulier ou été)

Cet atelier a pour but de faire connaître les diverses techniques ainsi que les bons outils de recherche d'emploi. Les thèmes abordés sont : la rédaction du c.v. et de la lettre de présentation, la préparation à l'entrevue, l'appel téléphonique...

Durée : environ 75 minutes

Nombre de participants : 30 personnes maximum

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

Clientèle : 16-35 ans

L'entrevue d'embauche

Cet atelier a pour but d'aider les gens à bien se préparer à une entrevue d'embauche. Comment bien se présenter, comment faire bonne impression, comment répondre aux questions d'entrevue sont tous des sujets qui seront abordés dans le cadre de cet atelier.

Durée : environ 75 minutes

Nombre de participants : 30 personnes maximum

Fréquence et moment : En tout temps sur demande

Clientèle : 16-35 ans